ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	17	04	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Nutricionista Stephani Duque Ocampo
Nombre de la actividad:	Hablemos sobre la Cafeína			

DESARROLLO DEL TEMA	
OBJETIVO GENERAL	
Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
1. Identificar el concepto y las características de la Cafeína	
2. Conocer los efectos de la Cafeína en el organismo	
3. Conocer los alimentos fuentes que contienen Cafeína	
METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	Se iniciará la actividad mediante la presentación de la profesional del CCT Samper Mendoza, quien realizará el desarrollo del tema.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se dará apertura a la actividad con la realización de un preteste en donde cada participante deberán diligenciar en cada enunciado si la información es VERDADERA o FALSA. Se continuará con la introducción al concepto de la Cafeína y los alimentos de mayor fuente que contienen esta sustancia y se ofrecerá una taza de café como alimento de mayor fuente de cafeína y de mayor consumo en el país. Se explicará los efectos de la Cafeína en nuestro organismo de manera cefalocaudal con la ilustración de una imagen y se responderán todas las dudas o inquietudes que surjan.
MOMENTO FINAL	Al finalizar, se realizará nuevamente el pretest en donde diligenciaran en cada enunciando si la información es VERDADES o FALSA, de acuerdo con lo aprendido en el encuentro. Se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, además de aplicar un método evaluativo a través del uso de paletas con SI y NO, donde las personas mayores pueden indicar si entendieron el tema además de la diferencia entre conceptos.

RECURSOS	
Personas mayores	Mesa
Sillas	Lapiceros
Televisor	Hojas
Computador Portátil	Café

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Del 100% de las personas mayores que participaron de la actividad, en el desarrollo del pretest se evidencio que el 70% de las personas mayores identifican los efectos de la cafeína en nuestro organismo. Al evidenciar el porcentaje del pretest con relación al tema a desarrollar, se dio a conocer el concepto de la Cafeína y los alimentos de mayor fuente que contienen esta sustancia. Además de los efectos de la Cafeína en nuestro organismo. Finalizando el ejercicio se aplica el método de evaluación en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara permitiéndoles conocer las generalidades, efecto y alimentos de mayor fuente nutricional. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores, se tuvo en cuenta sus observaciones.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Nutricionista Stephani Duque Ocampo Fecha: 17/04/2024	Hablemos sobre la cafeína
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-P.S.S.-208

Versión: 3

Fecha Mayo: 20[illegible] Vencimiento:

Página: 1 de 1

FECHA: 17-01-2024 | POBLACIÓN OBJETO: Mayor de 60 años | SERVICIO SOCIAL: Centro Atención Transitorio

TEMA: Hablemos sobre la cafeina | No. PERSONAS CAPACITADAS: 20 | TOTAL HORAS: 1

PERSONA RESPONSABLE: Stephani Duque Ocampo | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionista - CCT Samper Mendoza

No.	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Los Martires	CC	19'229994	Jorge	—	Herrera	Montaña	70		X	
2	Los Martires	CC	19413905	Luis	Armando	Barreto	Rozo			X	
3	Los Martires	CC	79256438	Fernando	Luis Fernando	Camelo Luis	Camelo	62		X	L. Fer. Cam.
4	Los Martires	CC	17109367	MANUEL	ESPITIA	ACUÑA	LORA	78		X	AÑOS
5	Los Martires	CC	6225672	Roberto	Figueroa					X	
6	Los Martires	CC	70058213	Ramon	Angel	Mejia	Mejia			X	
7	Los Martires	CC	C.C 18 Z 032	Alfredo		Mejia		80		X	
8	Los Martires	CC	7029670	Mario						X	
9	Los Martires	CC	2'755.954	Dair	Miguel	Vidal		67		X	
10	Los Martires	CC	3963934	Omar	Fontiva					X	
11	Los Martires	CC	19272061	IGNACIO	EUDORO	QUINTANA	MORA	67		X	
12	Los Martires	CC	19294091	ORLANDO		OSORIO	TOCA			X	
13	Los Martires	CC	1A990621	Alvaro	Varela	—				X	
14	Los Martires	C.C.	19'385.898	Sigifredo	Rubiano	Bustos		68		X	
15	Los Martires	CC	19364876	Benjamin	Contreras	Herrera		64		X	
16	Los Martires	CC	12093676	Lizandro	Aya	Masias		83		X	
17	Los Martires	CC	19273081	ALVARO	ALVARO	ACOSTA					
18	Los Martires	CC	Anciar	Hoyos		4483803				X	
19	Los Martires	CC	6760729		Omar	Caicedo					

*Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial razón por la cual es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: [illegible]

Versión: 0

Fecha Memo: [illegible]

Página 1 de 1

FECHA: 17-04-2024 | POBLACIÓN OBJETO: Mayor de 60 años | SERVICIO SOCIAL: Centro Atención Transitorio

TEMA: Hablemos sobre la cafeina | No. PERSONAS CAPACITADAS: 20 | TOTAL HORAS: 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: Stephani Duque | PROFESIÓN / DEPENDENCIA: Nutricionista CAT Semper Mendoza

No.	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
20	Los Martires	CC	19444250	Gilberto		Perez	Perez	65		M	Gilberto P.
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
32											
33											
34											
35											
36											
37											
38											

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen caracter confidencial razon por la cual es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS no divulgar información alguna en proposito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No N/A
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: ORLANDO OSORIO T.		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud ___V___	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeína es el café ___٢___
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión ___V___	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos ___V___
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga ___V___	La cafeína en exceso puede provocar diarrea ___V___
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago ___V___	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad ___V___
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso ___V___	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina ___F___

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No: N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud V	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café F
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión V	Tomar demasiada cafeina puede ocasionar náuseas y vómitos V
La cafeina puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga V	La cafeina en exceso puede provocar diarrea V
La acidez de ciertos productos con cafeina, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago V	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad V
Si no estas acostumbrado, la cafeina puede ponerte nervioso V	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina F

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodologia desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?	X	
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan: Todos en General		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? Tratare de disminuir la Cantidad de Cafe		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO TEST INICIAL Y FINAL**	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Sigifredo Rubiano Bustos		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud FALSO	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeína es el café VERDADERO
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión VERDADERO	Tomar demasiada cafeina puede ocasionar náuseas y vómitos VERDADERO
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga VERDADERO	La cafeína en exceso puede provocar diarrea VERDADERO
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago VERDADERO	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad VERDADERO
Si no estas acostumbrado, la cafeina puede ponerte nervioso VERDADERO	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina FALSO

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No: N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud F	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeína es el café V
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión V	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos V
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga V	La cafeína en exceso puede provocar diarrea V
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago V	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad V
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso V	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina F

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?	X	
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan: oxidación, estimulación, beneficio		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? Tomar más agua, Comer menos carne roja		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: IGNACIO ELODORO QUINTANA MORA		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud ___F___	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café ___B___
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión ___B___	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos ___B___
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga ___B___	La cafeina en exceso puede provocar diarrea ___B___
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago ___B___	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad ___F___
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso ___B___	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina ___F___

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No: N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud F	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café F
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión B	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos B
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga B	La cafeína en exceso puede provocar diarrea B
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago B	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad B
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso B	Puedes orinar menos cuando tomas cafeína B

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?	X	
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan: TODOS		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? NINGUNO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Benjamin Contreras Herrera

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud ___✓___	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café ___✓___
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión ___✓___	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos ___✓___
La cafeina puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga ___✓___	La cafeina en exceso puede provocar diarrea ___✓___
La acidez de ciertos productos con cafeina, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago ___✓___	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad ___✓___
Si no estas acostumbrado, la cafeina puede ponerte nervioso ___✓___	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina ___✓___

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: BENJAMIN CONTRERAS H

EQUIPO No: N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud ✓	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeína es el café ✓
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión ✓	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos ✓
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga ✓	La cafeína en exceso puede provocar diarrea ✓
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago ✓	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad ✓
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso ✓	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina ✓

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI X	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?	X	
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan: La higiene oral ; la Economía Solidaria		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? 203		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud F	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café V
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión F	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos F
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga V	La cafeína en exceso puede provocar diarrea F
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago V	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad V
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso F	Puedes orinar menos cuando tomas cafeína F

ALVARO VARON-ACOSTA

3794440231

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No: N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud NO	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café SI
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión NO	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos NO
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga SI	La cafeína en exceso puede provocar diarrea NO
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago ~~SI~~ NO	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad SI
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso NO	Puedes orinar menos cuando tomas cafeína NO

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	SI	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	SI	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	SI	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?	SI	
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan: para LA VEJEZ		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? NO SER Adicto		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Luis Armando Barreto Rozo.		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud ✓	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café ✓
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión ✓	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos ✓
La cafeina puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga ✓	La cafeina en exceso puede provocar diarrea ✓
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago ✓	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad ✓
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso ✓	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina F

Powered by CamScanner

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No: N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud _____	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café _____
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión _____	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos _____
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga _____	La cafeína en exceso puede provocar diarrea _____
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago _____	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad _____
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso _____	Puedes orinar menos cuando tomas cafeína _____

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	Si	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	Si	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	Si	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?	Si	
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan: Balanceat las comidas. Frutas, carnes Rojas.		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? Hacer ejercicios, tomar agua, porciones decuadas		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Alvaro Varela Reyes		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud falso	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeína es el café falso
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión falso	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos Verdadero
La cafeina puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga Verdadero	La cafeína en exceso puede provocar diarrea falso
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago Verdadero	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad falso
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso Verdadero	Puedes orinar menos cuando tomas cafeína falso

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código:	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No: N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud _____	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeína es el café _____
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión _____	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos _____
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga _____	La cafeína en exceso puede provocar diarrea _____
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago ____	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad _____
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso _____	Puedes orinar menos cuando tomas cafeína _____

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? No tomar tanto cafe		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	2 de 2

GUSTAVO A. CABRALES RESTREPO

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No: N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud V	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeína es el café F
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión V	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos V
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga V	La cafeína en exceso puede provocar diarrea F
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago V	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad V
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso F	Puedes orinar menos cuando tomas cafeína V F

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: JORGE HERNEY MONTOYA

EQUIPO No: N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud F	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café F
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión V	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos V
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga V	La cafeína en exceso puede provocar diarrea V
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago V	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad V
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso _____	Puedes orinar menos cuando tomas cafeína F

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud SI	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café NO
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión SI	Tomar demasiada cafeina puede ocasionar náuseas y vómitos SI
La cafeina puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga SI	La cafeina en exceso puede provocar diarrea SI
La acidez de ciertos productos con cafeina, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago SI	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad NO
Si no estas acostumbrado, la cafeina puede ponerte nervioso NO	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina NO

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud F	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeína es el café V
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión V	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos V
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga V	La cafeína en exceso puede provocar diarrea V
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago V	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad V
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso V	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina F

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	X	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	X	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	X	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?	X	
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? dejar de tomar mucho tinto y todas las bebidas que tienen cafeina		

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL **FORMATO TEST INICIAL Y FINAL**	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud __V__	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeína es el café __F__
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión __V__	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos __F__
La cafeina puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga __V__	La cafeína en exceso puede provocar diarrea __F__
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago __V__	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad __F__
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso __V__	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina __F__

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud V	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeína es el café V
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión V	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos V
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga V	La cafeína en exceso puede provocar diarrea V
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede proyocar ardor en el estómago V V	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad V
Si no estas acostumbrado, la cafeina puede ponerte nervioso V V	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina F

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No: N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud V	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café F
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión V	Tomar demasiada cafeina puede ocasionar náuseas y vómitos V
La cafeina puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga V	La cafeina en exceso puede provocar diarrea V
La acidez de ciertos productos con cafeina, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago V	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad V
Si no estas acostumbrado, la cafeina puede ponerte nervioso V	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina F

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	V	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan: María Omaira Fontiva		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? Que la Cafeina se debe Tomar Normal		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud NO	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café SI
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión SI	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos SI
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga SI	La cafeina en exceso puede provocar diarrea NO
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago SI	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad NO
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso SI	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina NO

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No. N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud F	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café V
Demasiada cafeína puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión V	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos _____
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga V	La cafeína en exceso puede provocar diarrea V
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago V	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad V
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso V	Puedes orinar menos cuando tomas cafeína F

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Alfredo Nuce

EQUIPO No: N/A

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud F	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café F
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión V	Tomar demasiada cafeina puede ocasionar náuseas y vómitos F
La cafeina puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga F	La cafeina en exceso puede provocar diarrea V
La acidez de ciertos productos con cafeina, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago V	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad F
Si no estas acostumbrado, la cafeina puede ponerte nervioso F	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina V

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud __V__	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café __F__
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión __V__	Tomar demasiada cafeína puede ocasionar náuseas y vómitos __V.__
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga __V__	La cafeína en exceso puede provocar diarrea ____ V
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago ____F	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad ____F
Si no estas acostumbrado, la cafeína puede ponerte nervioso __V.__	Puedes orinar menos cuando tomas cafeína ____ F

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIA	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO: MAYOR DE 60 AÑOS	
FECHA: 17-04-2024	TEMA: HABLEMOS SOBRE LA CAFEÍNA	EQUIPO No: N/A

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO - NUTRICIONISTA DIETISTA

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda

COLUMNA A	COLUMNA B
La cafeina es perjudicial para la salud Si	El alimento de mayor fuente nutricional en cafeina es el café falso
Demasiada cafeina puede sobreestimular el cerebro, provocando confusión Verdadero	Tomar demasiada cafeina puede ocasionar náuseas y vómitos Verdadero
La cafeína puede aliviar temporalmente la sonmnolecia y la fatiga Verdadero	La cafeina en exceso puede provocar diarrea Verdadero
La acidez de ciertos productos con cafeína, como el café y refrescos, puede provocar ardor en el estómago Verdadero	La abstinencia de caféina puede causar irritabilidad falso
Si no estas acostumbrado, la cafeina puede ponerte nervioso Verdadero	Puedes orinar menos cuando tomas cafeina Verdadero

Powered by CamScanner